



LE SOCCER! PAS JUSTE POUR LES SPORTIFS DE MARC COUTURE

Le sport, c'est pour les sportifs ! Moi, je préfère regarder la télévision, grignoter et jouer à des jeux vidéo. Mais ça déplaît beaucoup à mes parents. Faire du sport, c'est aussi la recommandation de mon médecin. Une heure par jour. « Le sport, c'est la santé », dit-il.

Que je le veuille ou non, je jouerai donc au soccer, le sport préféré de mon père. Lors de mon premier match, une averse s'abat sur nous. J'y vais donc à reculons. Mais je suis loin de me douter de ce qui m'attend : boue, bottés et pur bonheur. Mais surtout, je suis fier de moi. Et mon papa aussi...



Originaire de l'Estrie, Marc Couture habite Gatineau. Après avoir été entraîneur de chevaux et enseignant en français d'immersion, il consacre maintenant tout son temps à l'écriture pour le plus grand bonheur des jeunes lecteurs.

Il nous présente ici le premier tome de la série Zizou sur le soccer pour les six à huit ans. Marc a aussi écrit une très populaire série sur le hockey *La coupe Stanley* pour les six ans et plus, et une série racontant les aventures du jeune hockeyeur Bruno, un passionné de hockey, dont le thème est l'intimidation pour les neuf ans et plus. Ses romans connaissent un grand succès et ont obtenu d'excellentes critiques et plusieurs prix littéraires.

Activités pédagogiques

Le soccer ! Pas juste pour les sportifs

Voici un recueil d'activités pédagogiques destiné aux jeunes du premier et deuxième cycle du primaire et leurs enseignants. Il est conçu de façon à explorer, suite à la lecture de *Le soccer ! Pas juste pour les sportifs*, différents thèmes abordés dans le livre.

Nous proposons dans un premier temps une série de questions visant à vérifier et à améliorer la compréhension et la rétention du texte. Nous suggérons plusieurs activités présentant des exercices et des jeux amusants qui aideront à l'orthographe, à l'enrichissement du vocabulaire, à l'observation, et même à la création littéraire ! Certaines activités peuvent être réalisées seul, d'autres en équipe ou en groupe.

Enfin, au fil des différentes activités, vous trouverez dans ce document plusieurs idées et pistes d'apprentissage pouvant être utilisées dans des contextes variés et qui contribueront à développer les habiletés des jeunes lecteurs.

Éditions du Phœnix

Guide d'activités

Le soccer ! Pas juste pour les sportifs

Marc Couture

Dans ce guide accompagnant la lecture du roman destiné à des jeunes à partir du premier cycle du primaire, il vous sera possible de travailler en classe, à la bibliothèque ou à la maison, les domaines d'apprentissage suivants :

Français

- Lire et écrire des textes variés
- Discussions en groupe, émettre une opinion
- Compréhensions de texte
- Exercices de vocabulaire, de grammaire, etc.

Santé:

- saines habitudes de vie
- choisir son sport
- présenter et essayer des sports

Compétences transversales

- Exploiter l'information
- Résoudre des problèmes
- Mettre en œuvre sa pensée créatrice
- Se donner des méthodes de travail efficaces
- Exploiter les technologies de la communication et de l'information

À la découverte du texte

Pendant la lecture de chacun des chapitres, réponds aux questions suivantes :

Chapitre 1 : La curiosité l'emporte

1. Qu'est-ce que la mère de Zizou a en horreur ?

2. Qu'est-ce que fait Zizou même s'il sait qu'il ne devrait pas ?

3. Pourquoi Zizou est-il triste et en colère ?

Chapitre 2 : Je pique une colère

4. Pourquoi Zizou croyait-il que ses parents étaient fiers de lui ?

5. Pourquoi le père de Zizou pense-t-il qu'il est vraiment malade ?

6. Quel point positif Zizou voit-il à une visite chez le médecin ?

Chapitre 3 : Le sport, c'est pour les sportifs

7. Selon Zizou, quel est le problème avec le système de santé ?

8. Chez le médecin, que doit faire Zizou de gênant ?

9. À quoi Zizou compare-t-il le fait de faire une heure d'activité physique par jour ?

10. Selon Zizou, parmi tous les sports énumérés par ses parents, lequel est le pire ?

11. Explique le titre du chapitre.

Chapitre 4 : Un sport pour tous

12. Est-ce que ça se peut qu'un sport soit pour tout le monde comme le dit le titre du chapitre? Pourquoi?

13. Sur quoi le père de Zizou se trompe-t-il?

14. Pourquoi Zizou se considère-t-il comme chanceux ?

Chapitre 5 : Un terrain invisible

15. À quelle bonne idée, Zizou n'a-t-il pas pensé avant ?

16. Pourquoi le trajet vers le terrain de soccer prend-il des allures de rallye ?

Chapitre 6 : Les gouttelettes d'eau

17. Quel est le nom de l'équipe de Zizou ?

18. Trouve une réponse à la question de la petite fille aux cheveux bouclés : Il est gentil le ballon. Pourquoi le frapper ?

19. Nomme un avantage et un inconvénient à toujours s'arrêter.

20. Qu'est-ce qui n'amuse pas du tout Rayan ?

Chapitre 7 : Un défi sous la pluie

21. Quel défi le père de Zizou lui lance-t-il ?

22. Comment réagira la mère de Zizou quand elle le verra couvert de boue ?

Réagir à certaines parties du texte :

1. Zizou pense que ses parents sont déçus de lui parce qu'il a quelques livres en trop. Selon toi, tes parents sont-ils fiers ou déçus de toi ? Explique ta réponse.

3. As-tu déjà fait une activité sous la pluie comme Zizou et son père ? Si oui, raconte comment c'était. Sinon, imagine une activité que tu aimerais essayer sous la pluie.

4. « C'est rassurant. En effet, jouer au soccer, ce n'est pas si mal, surtout sous la pluie. Je suis exténué et plein d'énergie en même temps. » Comment peut-on être exténué (très fatigué) et plein d'énergie en même temps ?

Questions pour l'auteur : Marc Couture

1. Où l'auteur habite-t-il ?

2. À quoi l'auteur consacre-t-il son temps ?

3. Quels métiers l'auteur a-t-il déjà occupés ?

4. Qu'est-ce que ses romans connaissent ?

5. Si tu avais la chance de rencontrer Marc Couture, quelles autres questions aimerais-tu lui poser ?



Éditions du Phœnix

Au-delà de l'aventure et de l'histoire...

Questions pour l'illustratrice : Anouk Lacasse

1. De quoi est-elle fière ?

2. Qu'a-t-elle fait au Conservatoire d'Art Dramatique de Québec ?

3. Où a-t-elle flâné quelques années ?

4. Si tu avais la chance de rencontrer Anouk Lacasse, quelles autres questions aimerais-tu lui poser ?



Éditions du Phœnix

Au-delà de l'aventure et de l'histoire...

Reconnaître les noms

Trouve et souligne les noms dans les phrases suivantes.

1. Une pause de l'école, mais aussi de leçons et de devoirs.
2. Je ne veux voir ni mon père ni ma mère.
3. Au lieu de parler, je prends ma fourchette et je me défoule sur mes carottes.
4. La secrétaire finit par nous appeler.
5. Un kilo par-ci, un par-là, tu te retrouves rapidement avec cinq kilos en trop.
6. Je ne trouverai jamais une activité qui me plaise.
7. Là, mon père marque un point.
8. Je m'ennuie de ma routine du samedi matin devant la télé.
9. Il lit toute la section sport du journal.
10. Je ne me donne même pas la peine d'attacher mes souliers.
11. Mon père me donne un bec sur le front et une tape dans le dos.
12. Je me sens comme un pilote d'avion de chasse soumis à des forces g.

Reconnaître les verbes

Trouve et souligne les verbes dans les phrases suivantes.

1. J'attends patiemment sur le trottoir, car rien ne presse.
2. Voici un ballon réglementaire, explique-t-il pour commencer.
3. Plié en deux, il siffle sans le vouloir.
4. Dommage, je commençais tout juste à m'amuser.
5. Je lui prends le ballon et le botte allégrement sur le terrain.
6. On peut entendre à nouveau un coup de sifflet.
7. On se place tous au centre du terrain.
8. Les uns après les autres, plusieurs de mes coéquipiers abandonnent.
9. D'énormes nuages noirs viennent cacher le soleil.
10. Tu aimerais apprendre quelques trucs ?
11. C'est de loin le mouvement le plus laid, mais aussi le plus drôle.
12. Courir sous la pluie après un ballon, c'est ridicule.
13. Il me montre ensuite la danse de la victoire.
14. C'est rassurant.

Enrichir son vocabulaire

Voici des mots nouveaux que tu rencontreras au fil du texte. Peut-être en connais-tu la signification, peut-être que non. Encerle la bonne réponse.

Un mot nouveau n'est bon que si tu commences à l'utiliser. Dans tes prochaines productions écrites, assure-toi d'intégrer quelques-uns de ces jolis cadeaux dans ton vocabulaire !

1. Réjouir
 - a. rougir des joues
 - b. deuxième jour
 - c. rendre heureux
2. Réprimande
 - a. pratique
 - b. deuxième demande
 - c. reproche
3. Usuel
 - a. qui a déjà été utilisé
 - b. qui contient plein d'images
 - c. que l'on utilise habituellement
4. Intransigeant
 - a. qui fait une transaction
 - b. qui n'a pas froid
 - c. qui ne fait pas de compromis
5. Résigner
 - a. cultiver le raisin
 - b. subir sans se plaindre
 - c. qui signe de nouveau

6. River

- a. voir des images pendant son sommeil
- b. fixer avec intensité
- c. habiter sur la rive d'un lac

7. Ausculter

- a. rendre moins clair
- b. écouter les bruits à l'intérieur du corps
- c. deviner l'avenir

8. Incident

- a. mal de dents
- b. événement imprévu
- c. comme ça

9. Désister

- a. renoncer
- b. enlever une vis
- c. montrer du désir

10. Insolent

- a. sans respect
- b. coup de soleil très fort
- c. sans énergie

11. Oisiveté

- a. ne rien faire
- b. imiter les oiseaux
- c. manquer son tir au but

Les saines habitudes de vie

Dans *Le soccer! Pas juste pour les sportifs*, le médecin de Zizou lui demande d'adopter de saines habitudes de vie pour améliorer sa santé physique.

Parmi les habitudes suivantes, encercle celles qui correspondent à ce que le médecin voulait dire.

- manger des biscuits tous les jours
- faire couper ses cheveux tous les mois
- pratiquer un sport
- faire ses devoirs en revenant de l'école
- manger des fruits comme dessert
- mettre des souliers de course
- aller jouer au parc
- se disputer avec ses parents
- danser
- monter les escaliers au lieu de prendre l'ascenseur
- mettre la table
- écouter l'enseignant(e) dans la classe
- jouer au ballon à la récréation
- mettre son manteau d'hiver
- manger du gâteau pour déjeuner
- boire de l'eau

Choisir son sport

Zizou a de la difficulté à choisir son sport. Voici une série de questions qu'il aurait pu se poser pour s'aider à trouver le meilleur sport pour lui.

Pour chaque question trouves trois sports correspondant à chaque affirmation. Essaie de nommer le plus de sports différents possible. Puis, encerle l'affirmation qui te convient le mieux.

1. Préfères-tu les sports :

individuel ou collectif

_____	_____
_____	_____
_____	_____

2. Préfères-tu les sports :

de mêlés ou à chacun son tour

_____	_____
_____	_____
_____	_____

3. Préfères-tu les sports :

contre un adversaire ou contre un chronomètre

_____	_____
_____	_____

4. Préfères-tu un sport de :

force ou d'endurance

_____	_____
_____	_____
_____	_____

ou de vitesse ou comparaison

_____	_____
_____	_____
_____	_____

5. Préfères-tu un sport avec :

peu de techniques différentes ou beaucoup de techniques

_____	_____
_____	_____
_____	_____

6. Préfères-tu un sport :

d'intérieur ou d'extérieur

_____	_____
_____	_____

7. Regroupe ici les six caractéristiques que tu as encerclées.

8. Trouve des sports qui conviennent parfaitement à toutes les caractéristiques choisies.

9. Comment pourrais-tu faire pour participer à un de ses sports?

Comment joue-t-on?

Le père de Zizou a décidé de l'inscrire dans une équipe de soccer. Mais, il aurait pu choisir beaucoup d'autres sports.

En équipe de quatre, choisissez un sport dont on entend peu parler habituellement et faites une recherche pour en découvrir plus sur lui.

Puis présentez-le au reste de la classe. Si vous avez le matériel nécessaire à porter de la main, profitez-en pour l'essayer.

Fais ta recherche d'information

1. Sport choisi :

2. Description du terrain :

4. Qui sont les meilleurs athlètes de ce sport ? Pourquoi ?

5. Autres informations sur le sport :

6. Tes sources :

Écrivez le brouillon de votre présentation :



Présentation :

Titre : _____

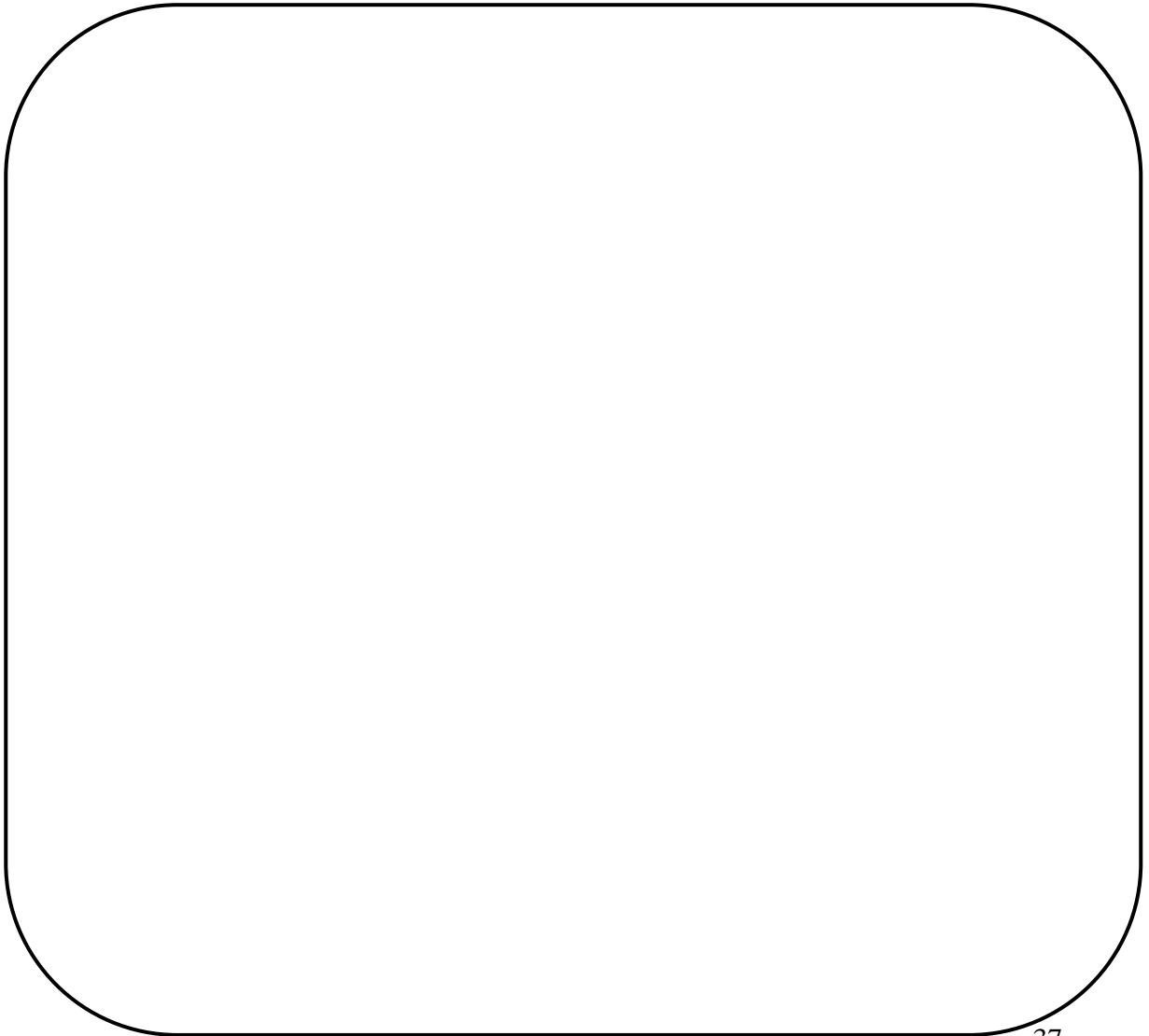
(de _____

_____)

Le roman en images

Voici un extrait du texte. Fais un dessin qui représente ce qui est écrit.

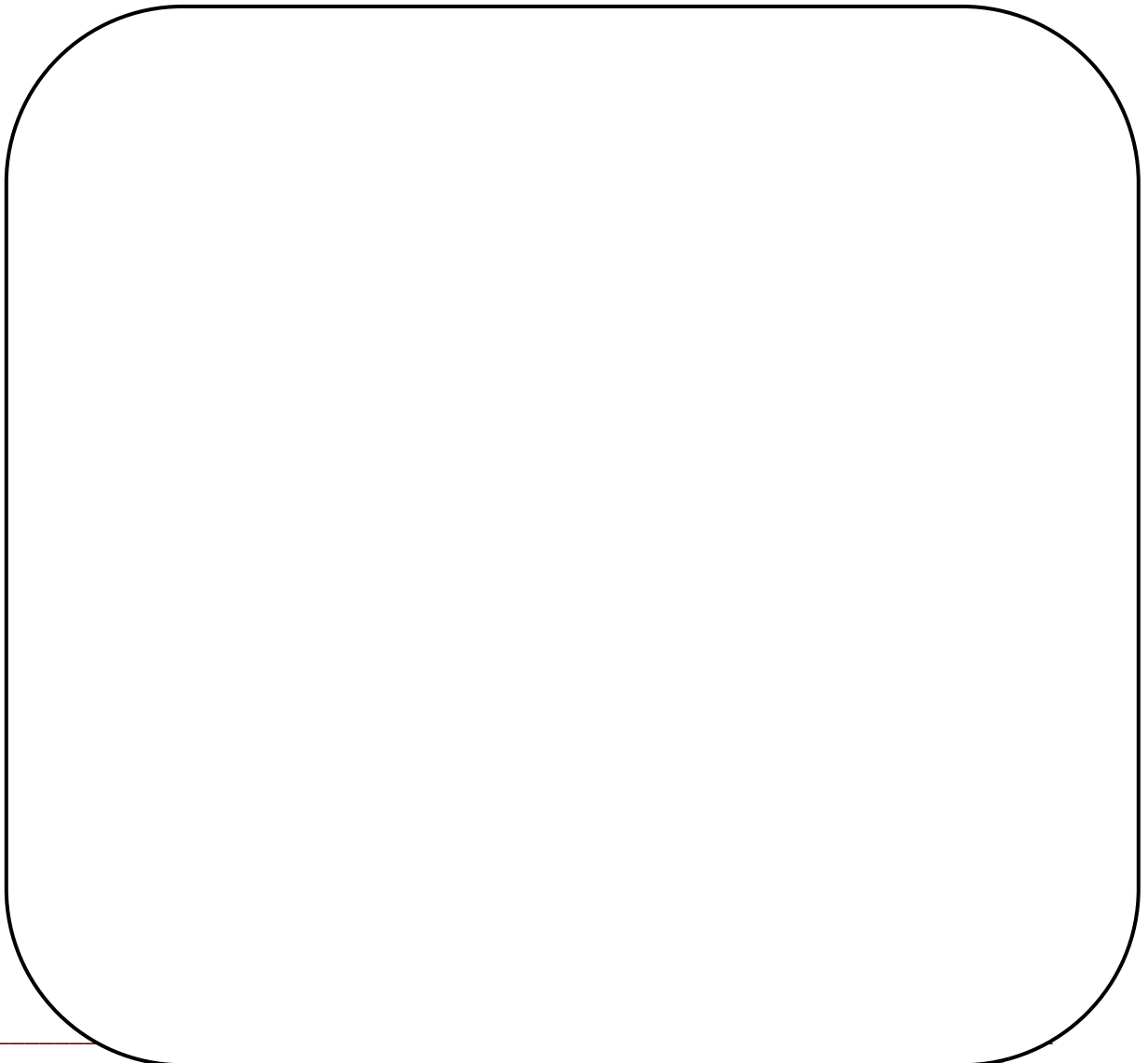
« Je cours à ma chambre et je me jette sur mon lit, non sans avoir arraché les couvertures, claqué la porte et lancé tous mes livres sur le plancher. Ma colère résorbée se transforme en tristesse. Je suis atterré. Mes parents sont déçus de moi. »



Le roman en images

Voici un extrait du texte. Fais un dessin qui représente ce qui est écrit.

« J'attends patiemment sur le trottoir, car rien ne presse. Mon père doit terminer sa conversation avec l'agent de police, lequel est gentil, car il lui donne un simple avertissement, pas de contravention. Finalement, juste devant mon père, une place se libère et il peut enfin se stationner en toute légalité. »



Réponses aux questions

À la découverte du texte

Chapitre 1 : La curiosité l'emporte

1. Qu'est-ce que la mère de Zizou a en horreur ? **Elle a en horreur de le voir paresser.**
2. Qu'est-ce que fait Zizou même s'il sait qu'il ne devrait pas ? **Épier ses parents.**
3. Pourquoi Zizou est-il triste et en colère ? **Il pense que ses parents sont déçus de lui.**

Chapitre 2 : Je pique une colère

4. Pourquoi Zizou croyait-il que ses parents étaient fiers de lui ? **Parce qu'il réussit bien à l'école.**
5. Pourquoi le père de Zizou pense-t-il qu'il est vraiment malade ? **Parce qu'il n'a pas faim.**
6. Quel point positif Zizou voit-il à une visite chez le médecin ? **Il sera rassuré sur son état de santé.**

Chapitre 3 : Le sport, c'est pour les sportifs

7. Selon Zizou, quel est le problème avec le système de santé ? **Ce n'est pourtant pas compliqué, il y a trop de gens malades, c'est tout.**
8. Chez le médecin, que doit faire Zizou de gênant ? **Revenir des toilettes avec un petit pot jaune dans les mains, c'est gênant, ça.**
9. À quoi Zizou compare-t-il le fait de faire une heure d'activité physique par jour ? **À monter l'Everest, à une mission impossible, à un exploit qu'aucun enfant ne pourrait réussir.**
10. Selon Zizou, parmi tous les sports énumérés par ses parents, lequel est le pire ? **La natation.**
11. Explique le titre du chapitre. **Réponse personnelle.**

Chapitre 4 : Un sport pour tous

12. Est-ce que ça se peut qu'un sport soit pour tout le monde comme le dit le titre du chapitre ? Pourquoi ? **Réponse personnelle.**
13. Sur quoi le père de Zizou se trompe-t-il ? **S'il pense faire un sportif de lui, il se trompe.**
14. Pourquoi Zizou se considère-t-il comme chanceux ? **Son chandail de soccer aurait pu être être jaune, mauve ou pire, rose.**

Chapitre 5 : Un terrain invisible

15. À quelle bonne idée, Zizou n'a-t-il pas pensé avant ? **À se blesser pour ne pas avoir besoin de jouer au soccer.**

16. Pourquoi le trajet vers le terrain de soccer prend-il des allures de rallye ? **Parce qu'il y a des freinages, des demi-tours et des accélérations.**

Chapitre 6 : Les gouttelettes d'eau

17. Quel est le nom de l'équipe de Zizou ? **Les gouttelettes d'eau.**
18. Trouve une réponse à la question de la petite fille aux cheveux bouclés : Il est gentil le ballon. Pourquoi le frapper ? **Réponse personnelle.**
19. Nomme un avantage et un inconvénient à toujours s'arrêter. **Ça permet de reprendre son souffle, mais c'est ennuyant.**
20. Qu'est-ce qui n'amuse pas du tout Rayan ? **De voir que l'autre équipe a un joueur de plus que la leur.**

Chapitre 7 : Un défi sous la pluie

21. Quel défi le père de Zizou lui lance-t-il ? **Tu veux rentrer, alors marque un point.**
22. Comment réagira la mère de Zizou quand elle le verra couvert de boue ? **Elle sera contente qu'il soit allé dehors.**