

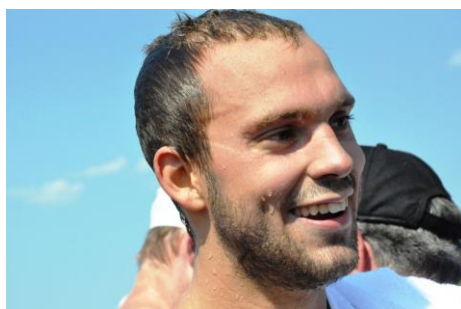
L'aventure de l'eau libre – au Salon du livre de l'Estrie

L'Île-Bizard – octobre 2014 – Éditions du Phoenix – François-Bernard Tremblay et Xavier Desharnais, natif de Sherbrooke et 4^e meilleur nageur en eau libre au monde, seront présents au Salon du livre de l'Estrie les 17 et 18 octobre. Les deux nageurs vous accueilleront au stand de Phoenix.

L'aventure de l'eau libre propose un survol de ce qu'est la natation en eau libre, de ce qu'elle implique comme investissement personnel et d'efforts, puis relate plusieurs histoires de nageurs professionnels passionnés de longues traversées en eau libre. Sept nageurs québécois et trois Français vous racontent leur aventure périlleuse. Des aventures vraies, des femmes et des hommes endurants, remplis de courage.

Les points forts :

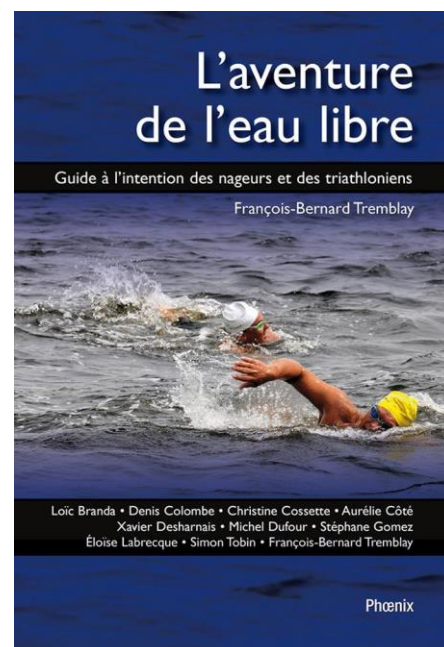
- Un essai accessible aux jeunes adolescents et aux adultes
- Pour le néophyte qui veut tout savoir
- Permet de se familiariser avec les réalités de ce sport d'endurance peu coûteux



François-Bernard Tremblay enseigne la littérature au Collège d'Alma et a une forte passion pour les épreuves de longue distance en natation. Il a lui-même fait plusieurs traversées.

Au sommet de sa forme, Xavier reprend le circuit des Coupes du Monde dans le but de se préparer pour la sélection Olympiques qui aura lieu à l'été 2015. Il vient d'ailleurs de remporter une médaille d'argent à la Traversée Internationale du Lac Memphrémagog.

En plus de vous dédicacer *L'aventure de l'eau libre*, les deux athlètes vous parleront de leurs valeurs et de leur parcours.



Titre : L'aventure de l'eau libre
Auteur : François-Bernard Tremblay
Collection Je découvre Ados-Adultes
Nombre de pages : 144 pages
ISBN : 978-2-924253-22-9
Prix : 11,95 \$
Distributeur : Prologue Inc.

Attachée de presse : Caroline St-Louis,
Virgolia Communication
relationniste.carostlo@gmail.com 514-918-2481